

ANALÝZA TĚLESNÉ SKLADBY

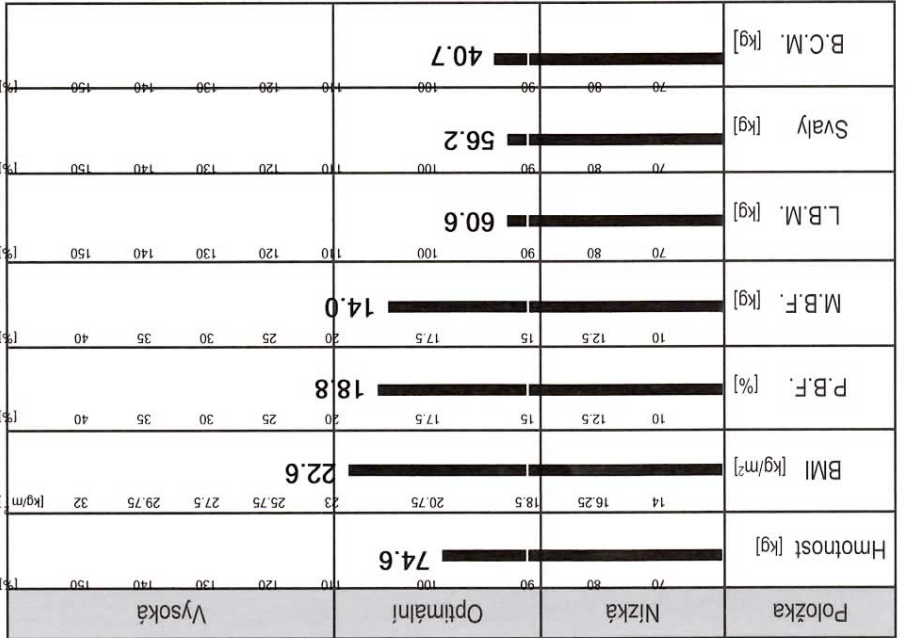
Jméno / ID	Hlavicka			0002321
Datum	Výška [cm]	Hmotnost[kg]	Věk [roky]	Pohlaví
25. 04. 2012	181.5	74.6	36	M
				↕

Analýza energetického výdeje a obvodu břicha

Položka	Nizké	Optimální	Vysoké
WHR	0,75	0,70	0,85
	0,87		
B.M.R.	1578	Kcal	Biologický věk
T.E.E.	2430	Kcal	Impedance
			392
			Ω

WHR: Poměr pas/boky B.M.R.: Bazální kilodový výdej T.E.E.: Celkový výdej energie

Stav těla



B.M.I.: Body Mass Index P.B.F.: Procento tělesného tuku M.B.F.: Hmotnost tělesného tuku B.C.M.: Aktivní tělesná hmotnost

Skladba těla

Hmotnost	74.6 (100%)
L.B.M.	60.6 (81.2%)
Svaly	56.2 (75.3%)
T.B.W.	43.6 (58.4%)
E.C.F.	15.5 (16.8%)
I.C.F.	28.1
Minerály	4.4 (5.8%)
Proteiny	12.6 (16.8%)
Tuk	14.0 (18.8%)

T.B.W.: Množství vody v těle I.C.F.: Vnitrobuněčné tekutiny E.C.F.: Mimbuněčné tekutiny

Krevní tlak

[Multi Frequency]		5K	50K	250K
Rt.	513	397	306	
Lt.	495	388	297	
Systolický	mmHg	Diastolický	mmHg	
Puls	tep/min	P.R.P.		

P.R.P.: Vysledek krevního tlaku 25.04.2012. PM 01:06

Cilové hodnoty

Položka	Nizky	Optimální	Vysoky	Kontrola
Tuk	1. 11.3	13.2	15.1	14.0 (+0.8)
Svaly	1. 55.9	57.8	59.6	56.2 (-1.6)
Hmotnost	1. 75.4 (STD)			74.6 (-0.8)
Kontrola tělesného tuku probíhá [2] kroky.				

[kg]

Tělesný typ

Stihlejší	Stihly	Málo tuku	Svalový typ
		Dostatek svalů	
		Standard	Nadváha
		Příliš tuku	Obesita I
			Obesita II

Podbabská 3, Praha 6
Tel.: 973204641
Email: casri@casri.cz
Internet: www.casri.cz

CASRI
Vědecké a servisní pracoviště tělesné výchovy a sportu