



Lochovice

Propozice běhu na
nejkrásnější horu Brd
XVIII. ročník



SDH Lhotka

Lochovice – Plešivec

pondělí 6.července 2020



Součást: Českého poháru běhu do vrchu, Běhů do kopců v Praze a okolí
a Brdského běžeckého poháru

Datum konání:

pondělí 6.července 2020, start v 11:00

Děti a žáci dle věku od 11:15

Pořadatelé: Obce Lochovice, Lhotka a AVC ČR

Propozice běhu:

- **Místo prezence, šatny, zázemí:** Společenský sál OÚ v Lochovicích, viz mapka níže
- **Místo startu dospělých:** u mostu přes Litavku, 100m od zázemí . (304m n. m.).
- Žáci běží okruh okolo Litavky
- **Cíl hlavního závodu:** Plešivec, Čertova kazatelna (654m n. m.).
- Dopravní spojení: vlakové nádraží Lochovice cca 500m.
- Měřeno čipovou technologií

Trať: Délka 5530m s převýšením 350m, hromadný start. První 1,5km po asfaltové silnici III. třídy, dále již po lesní cestě. Značeno bude bílými šipkami. Mapa a profil viz mapky níže.

10:30 – možný dřívější start pro pomalejší běžce

Kategorie:

- **Junioři a juniorky :** do 19 let (ročník 2000 a mladší)
- **Muži:** 20 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69, 70 let a starší
- **Ženy:** 20 - 34, 35 - 44, 45 - 54, 55 - 64 let, 65 let a starší

Startovné: 100,- Kč, kategorie junioři, M70 , Ž65 60,- Kč, děti 10,- Kč.

Přihlášky: online do 6.7.2019 20:00: <https://prihlasky.4timing.cz> , na místě pak do 10:30.

Závod se řídí pravidly atletiky pro běhy mimo dráhu a zásadami Fair-play.

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí a s ohledem na svůj zdravotní stav. Běh se psy není dovolen. Startovní číslo je připevněno viditelně na prsou závodníka.

Odvoz věcí do cíle: Odjezd vozidla na vrchol Plešivce s věcmi na převlečení v 10:15

Občerstvení: V cíli voda, dole v zázemí po závodě pivo/limo a párek v ceně startovného.

Odměny: čest a sláva pro všechny účastníky, pro 3 nejlepší v kategoriích ČP věcné ceny.

Děti a žáci diplomy.

Vyhlášení proběhne co nejdříve po seběhnutí zpět v zázemí. Bez tomboly.

Ubytování: ze soboty na neděli lze přespat v místě zázemí ve vlastních spacích pytlích.

Traťové rekordy: 23:04 Petr Pechek (2009) a 26:32 Ivana Sekyrová (2011)

- překonání rekordů bude patřičně odměněno.

Další informace najdete na stránkách poháru běhů do kopců: www.behydokopcu.cz , kde najdete rovněž i online přihlášku.

Za pořadatele se na vaši účast těší Miroslav Biško

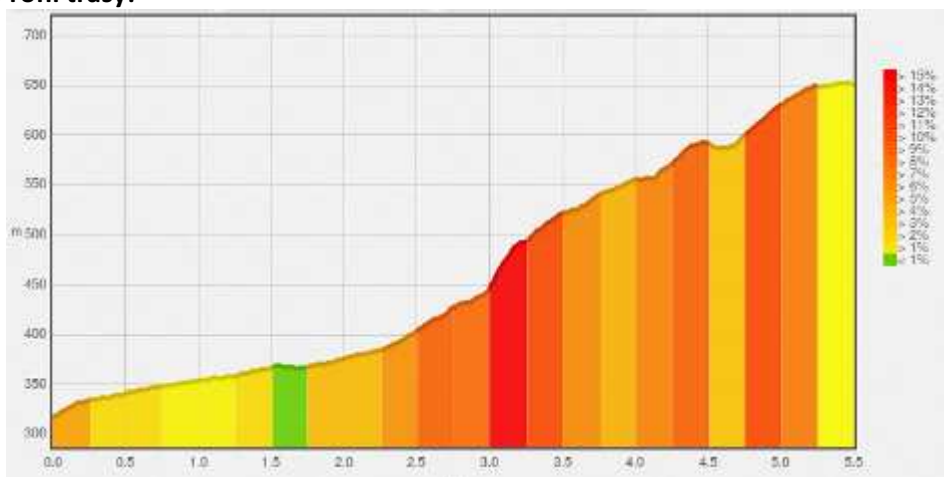
Email: miroslav.bisko@seznam.cz

tel: 736 128 099

Mapa trasy závodu:



Profil trasy:



Detaily také na <https://www.brdskypohar.cz> a <http://www.behydokopcu.cz>